

Analyse Deines Lifeguides

Betrachte nun Deine Lebenslinie:

Welche Art positiver Erfahrungen hast Du öfter, als dreimal gemacht?

Welche negativen Erfahrungen hast Du öfter, als dreimal gemacht?

Was waren für diese positiven Ereignisse die Auslöser? Gibt es zwischen diesen Zusammenhänge?

Was waren für diese negativen Ereignisse die Auslöser? Gibt es zwischen diesen Zusammenhänge?

Welche Konsequenzen aus den positiven und negativen Erfahrungen haben Dein Leben danach stark beeinflusst und wie?

Wie stehen diese Ergebnisse im Zusammenhang mit den zutreffenden Punkten aus dem Fragebogen im Arbeitsblatt?

Du hast Fragen zum Ausfüllen? Schreibe mir eine Mail unter lifeguide@malaikaloher.de

Nutze die nächsten Tage für weitere Notizen. Je genauer Du analysierst, desto mehr Erkenntnisse wirst Du haben.

Ich melde mich wieder bei Dir mit weiteren Informationen zum Lifeguide.

Herzliche Grüße,
Malaika